



18° CAMPEONATO REGIONAL DE BASQUETE

REGULAMENTO SUB 13

LIGA DESPORTIVA PAULISTA - LDP

2026



REGULAMENTO ESPECÍFICO – CATEGORIA SUB-13

Artigo 1º – Objetivo

O presente regulamento tem como objetivo promover o desenvolvimento técnico, tático, físico e educacional dos atletas da categoria Sub-13, priorizando a participação coletiva, a formação esportiva e os princípios pedagógicos do basquetebol.

Artigo 2º – Participação Obrigatória dos Atletas

1. Cada equipe poderá inscrever até 12 atletas por jogo, porém os demais atletas da equipe poderão permanecer no banco de reservas para acompanhar a partida;
2. Todos os atletas relacionados na súmula e aptos para a partida deverão participar obrigatoriamente do jogo.
3. Cada atleta deverá atuar em pelo menos 01 (um) quarto completo da partida.
4. Considera-se “quarto completo” a permanência do atleta durante todo o período do quarto, sem substituição, salvo em casos de:
 - o contusão;
 - o desclassificação;
 - o cometer 05 (cinco) faltas;
 - o situação médica autorizada pela arbitragem;
5. Caso uma equipe não cumpra a participação mínima obrigatória de seus atletas, estará sujeita às penalidades aplicadas pela organização da competição.

Artigo 3º – Sistema de Marcação Defensiva

1. Na categoria Sub-13 será obrigatória a utilização de marcação individual em meia quadra durante toda a partida.
2. Não será permitida:
 - o defesa por zona;
 - o defesa mista;
 - o marcação pressão em quadra inteira;
 - o qualquer sistema defensivo caracterizado como zona disfarçada.
3. A defesa deverá iniciar obrigatoriamente a partir da meia quadra defensiva.



4. A arbitragem poderá advertir a equipe e o treinador caso identifique irregularidades no sistema defensivo adotado.
5. Em caso de reincidência, poderão ser aplicadas penalidades faltas técnicas conforme determinação da organização da competição.
6. Em situações de disputa por rebote ofensivo ou defensivo, não será considerada marcação em quadra inteira enquanto a posse de bola não estiver definida. Após a definição do rebote e controle da posse pela equipe, a defesa deverá retornar obrigatoriamente ao sistema de marcação individual em meia quadra.

Artigo 4º – Substituições

1. As substituições seguirão as regras oficiais da modalidade, respeitando obrigatoriamente o disposto no Artigo 2º deste regulamento.
2. Após o atleta cumprir seu quarto obrigatório completo, poderá haver livre rodízio durante os demais períodos da partida.

Artigo 5º – Finalidade Pedagógica

1. As regras específicas da categoria Sub-13 têm caráter formativo e educacional, visando:
 - o estimular a participação de todos os atletas;
 - o desenvolver fundamentos individuais;
 - o incentivar o aprendizado defensivo individual;
 - o promover igualdade de oportunidades esportivas.

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Diretoria da LDP e solucionados da seguinte forma:

- a) Regulamento da Federação Paulista de Basquetebol;
- b) Regulamento da Confederação Brasileira de Basquetebol;
- c) Regras da Federação Internacional de Basquetebol;